

Slovenská Muay-Thai asociácia

Rudohorská 6734/31, 974 04 Banská Bystrica

IČO: 34 057 587



Muaythai Kids Challenge

Muaythai Kids Challenge predstavuje koncept súťaží pre detí a juniorov od 6 do 14 rokov.

Súťaží sa v 5 disciplínach:

1. Roundkicky
2. Waikhru
3. Klinč
4. Max FIT
5. Tieňový box

Súťažiaci sa môže zapojiť do všetkých disciplín, ale taktiež môže absolvovať len tie, ktoré si vyberie.

Súťažiaci sú odmenení medailami.

Súťažiaci zbierajú body na jednotlivých kolách. Na konci sezóny sa vyhlásia najúspešnejší súťažiaci v jednotlivých disciplínach a taktiež absolútny víťaz.

Štartovné:

5€ členské kluby

10€ neregistrované kluby

Slovenská Muay-Thai asociácia

Rudohorská 6734/31, 974 04 Banská Bystrica

IČO: 34 057 587



Roundkicky

Súťaž, kto odkope 50 roundkickov čo najrýchlešie. (do 8 rokov 30 roundkickov).

Potrebné náčinie

- Lapy
- Stopky

Kategórie

- Chlapci 6-8 rokov
- Chlapci 9-12 rokov
- Chlapci 13-14 rokov

- Dievčatá 6-8 rokov
- Dievčatá 9-12 rokov
- Dievčatá 13-14 rokov

Kategórie sa pri nedostatočnom počte môžu spájať.

Špeciálna cena pre *TECHNICKY NAJKRAJŠIE ODKOPANÉ ROUNDKICKY*.

Pravidlá

Lapár drží lapy na úrovni rebier súťažiaceho.

Súťažiaci kope bosý.

Stopky sa spúšťajú pokynom ŠTART od rozhodcu a stopujú sa posledným dopadnutým roundkickom.

Súťažiaci kope len jednou nohou.

Súťažiaci má len jeden pokus.

Lapár nemôže byť tréner súťažiaceho.

Slovenská Muay-Thai asociácia

Rudohorská 6734/31, 974 04 Banská Bystrica

IČO: 34 057 587



Waikhru

Súťaž o najkrajšie prevedený tanec WAIKHURU

Potrebné náčinie

- Ring
- Mongkon
- Praciaty (voliteľné)

Kategórie

- Chlapci 6-8 rokov
- Chlapci 9-12 rokov
- Chlapci 13-14 rokov

- Dievčatá 6-8 rokov
- Dievčatá 9-12 rokov
- Dievčatá 13-14 rokov

Kategórie sa pri nedostatočnom počte môžu spájať.

Pravidlá

Kritéria na základe ktorých rozhodcovia posudzujú výkon:

1. kvalita
2. elegancia

Vždy súťažia dvaja súťažiaci naraz (modrý roh, červený roh).

Rozhodcovia dávajú body za každý tanec na 10 bodovej škále prihliadajúc na kritéria vyššie. Body sa následne zrátajú u všetkých rozhodcov. Kategóriu vyhráva ten, kto získal najvyšší počet bodov.

Súťažiaci musí mať na hlave mongkon.

Súťažiaci má len jeden pokus.

Slovenská Muay-Thai asociácia

Rudohorská 6734/31, 974 04 Banská Bystrica

IČO: 34 057 587



Klinč

Rozhoduje sa ako zápas, ale prebieha len v KLINČI.

Potrebné náčinie

- Ring
- Stopky
- Chrániče (rukavice, chrániče lakťov, chrániče holení, chránič zubov, suspenzor, vesta)

Kategórie

Vekové kategórie

- Chlapci 6-8 rokov; (2x1 min, 30s pauza)
- Chlapci 9-12 rokov (3x1 min, 30s pauza)
- Chlapci 13-14 rokov (3x1,5 min, 45s pauza)

- Dievčatá 6-8 rokov (2x1 min, 30s pauza)
- Dievčatá 9-12 rokov (3x1 min, 30s pauza)
- Dievčatá 13-14 rokov (3x1,5 min, 45s pauza)

Váhové kategórie:

Dievčatá : 25kg / 30kg / 35kg / 40kg / 45kg / 50kg / 55kg / 60kg / 65kg / +65kg
Chlapci: 30kg / 35kg / 40kg / 45kg / 50kg / 55kg / 60kg / 65kg / 70kg / 75kg / 80kg / +85kg

Kategórie sa pri nedostatočnom počte môžu spájať.

Pravidlá

Zakázané techniky: údery lakťami, údery do hlavy, kolená do hlavy, kopy do slabín
Zápas prebieha len v klinči.

Slovenská Muay-Thai asociácia

Rudohorská 6734/31, 974 04 Banská Bystrica

IČO: 34 057 587



Max FIT

Súťaž trvá tri kolá:

1. kolo brušáky, v sede 2 direkty (1 minúta)
2. kolo angličák s hrudou na zem (1 minúta)
3. dribling s teepmi (1 minúta)

30 sekúnd pauza medzi kolami

Potrebné náčinie

- Malé lapy
- Stopky

Kategórie

- Chlapci 6-8 rokov
- Chlapci 9-12 rokov
- Chlapci 13-14 rokov

- Dievčatá 6-8 rokov
- Dievčatá 9-12 rokov
- Dievčatá 13-14 rokov

Kategórie sa pri nedostatočnom počte môžu spájať.

Pravidlá

Brušáky:

Stopujúci odštartuje súťažiacich pokynom ŠTART.

Súťažiaci má pokrčené nohy, ktoré mu drží sparingpartner.

Jeden brušák sa rozumie pohyb z ľahu do sedu, pričom v sede udrie do láp 2 direkty.

Rátajú sa len dokončené brušáky.

Angličák s hrudou na zem:

Stopujúci odštartuje súťažiacich pokynom ŠTART.

Metodika správne vykonaného angličáku:

Slovenská Muay-Thai asociácia

Rudohorská 6734/31, 974 04 Banská Bystrica

IČO: 34 057 587



Jeden angličák sa rozumie pohyb zo stoja do ľahu na bruchu a naspäť do stoja.

Nie je potrebné robiť klik, ale položiť hrud' na zem.

Rátajú sa len dokončené angličáky

Dribling s teepmi

Stopujúci odšartuje súťažiacich pokynom ŠTART.

Teepom sa rozumie kopom dopredu vystretou nohou na úrovni brucha súťažiaceho.

Súťažiaci súťaží bosý.

Súťažiaci kope LEN jednou nohou.

Bodovanie

V každom kole sa ráta umiestnenie. Na konci sa jednotlivé umiestnenia zrátajú, kto bude mať najnižší súčet, vyhral.



Tieňový box

Súťaží sa pavúkovým systémom. Rozhodcovia rozhodujú, kto z dvojice je lepší na základe nasledujúcich kritérií:

1. koordinácia
2. technická vyspelosť
3. komplexnosť
4. rýchlosť
5. vytrvalosť

Potrebné náčinie

- Stopky
- Ring

Kategórie

- Chlapci 6-8 rokov (2x 30 sekúnd, 15 s pauza)
- Chlapci 9-12 rokov (2x 30 sekúnd 15s pauza)
- Chlapci 13-14 rokov (2x 45 sekúnd 30s pauza)

- Dievčatá 6-8 rokov (2x 30 sekúnd, 15 s pauza)
- Dievčatá 9-12 rokov (2x 30 sekúnd 15s pauza)
- Dievčatá 13-14 rokov(2x 45 sekúnd 30s pauza)

Kategórie sa pri nedostatočnom počte môžu spájať.

Pravidlá

Súťažia vždy dvaja súťažiaci naraz.

Súťažiaci musí byť bosý

Súťažiaci sa musí držať vo svojom vyznačenom území.

Súťažiaci má len jeden pokus.